



10月 園だより

令和7年9月30日

中央区立中央幼稚園
園長 荒川比呂美

体を動かす心地よさ

副園長 田代綾子

長かった猛暑が落ち着き、ようやく涼しい風を感じられる日が増えてきたので、かけっこや鬼遊びなど思い切り体を動かして遊べるようになりました。園庭では落ち葉を拾ったり虫を探したりと、秋の自然にも触れ合っています。

先日、セントラルスポーツのコーチをお招きしての運動遊び教室ということで、4・5歳児はかけっこにつながる動きを取り入れた遊びを教えてくださいました。いろいろな動物をイメージして動くことで“バランス感覚”につながる遊びや、座った状態や仰向けになった状態からコーチの合図を聞いてすばやくスタートする“瞬発力”につながる遊び、速く走るために必要な腿上げや踵上げも楽しみました。幼児にとって走る運動は、体幹や瞬発力、持久力などの全身の運動能力を高めるのに効果的です。保育の中でも、子どもたちが走る楽しさや充実感を味わえるよう活動を工夫していきたいと思います。

3歳児は親子での触れ合い運動遊び。未就園児親子にもご参加いただきました。マットの上で裸足になるだけで嬉しそうな子どもたち。お父さんお母さんの足の上に立ったり、トンネルをくぐったり、大好きなお家の方と一緒に、子どもたちも安心していろいろな動きに挑戦していました。大人も、普段使わないような筋肉を使うことができ、親子でリフレッシュのひとときとなりました。

10月11日の「わくわく親子デー」では、かけっこやリレー、リズムの他に、親子競技も予定されています。今年度のテーマは「みんなともだち ちきゅうのなかま」です。子どもたちが大好きな虫や海の生き物など自然をテーマに取り組みます。ぜひ保護者の方も動きやすい服装でお越しいただき、一緒に体を動かして楽しみましょう。

〈生活の目標〉

- 一日の中でも気温差が大きい時期です。手洗い・うがい・衣服の調整・薄着など、健康に過ごすために必要な生活習慣を身に付けましょう。
- 交通ルールを守りましょう。危険な場所を日頃から確かめ、お子さんにも知らせましょう。
- 体を動かすよい季節です。歩いたり走ったり、いろいろな運動をしましょう。

〈10月の指導のめやす〉

- 3歳児・同じ場で遊んでいる友達との関わりを楽しむ。
 - ・教師や友達と一緒に、体を動かすことを楽しむ。
- 4歳児・自分の思いを表したり、みんなと一緒に動いたりすることを楽しむ。
 - ・友達とかかわって遊ぶ中で、友達の思いや動きに関心をもって一緒に動く。
- 5歳児・友達と共通の目的に向かって、自分の力を発揮し、互いの力を合わせる楽しさを味わう。
 - ・自分の思いを相手に分かるように伝え、相手の考えにも気づき、一緒に遊びを進める楽しさを味わう。



< 10月の行事予定 >

★は弁当なし水曜時程 ☆は弁当あり水曜時程

日	月	火	水	木	金	土
			1 都民の日	2 開園記念日 開園を祝う会 衣替え	3 体重測定	4
5	6 安全指導	7	8☆ わくわく 親子デー リハーサル	9	10☆ 前日準備	11★ わくわく 親子デー
12 わくわく 親子デー 予備日	13 スポーツの日	14 振替休業日	15☆ 避難訓練	16	17 森の積み木 広場	18
19 子ども フェスティバル	20	21 バス遠足(3)	22☆	23※ 研究保育(4) 弁当なし 水曜時程(3・5)	24 3年生との 交流(5)	25
26	27 園児募集始	28 誕生会	29☆	30 合同観劇会	31 3年生との 交流(5)	

【2日(木) 開園記念日・開園を祝う会】
小学校と合同で中央音頭を踊ります。また、学級で、幼稚園の歴史を振り返り、地域や周りの方に支えられていることに感謝の気持ちをもてるようにします。

【2日(木) 衣替え】
冬服の準備をお願いいたします。(年中・年長組は冬帽子、冬園服、年少組は、冬帽子)
15日(水)までは移行期間とします。夏服、冬服どちらでも構いません。

【10日(金) わくわく親子デー前日準備】
弁当あり水曜時程です。

【11日(土) わくわく親子デー】
○時間 9:20~11:30
(園児の登園時刻は8時45分~8時55分)
○会場 屋上校庭
＊一緒に体を動かして楽しみましょう。
※詳細は、配布した手紙をご覧ください。

【17日(金) 森の積み木広場】
「財団法人オイスカ」の方が来園されます。
間伐材について教えていただいたり、たくさんの積み木を使って遊んだりします。

【21日(火) バス遠足(3)】
木場公園にバスで遠足に行きます。詳細は後日、手紙を配布します。

【23日(木) 研究保育(4)】
講師の先生をお招きし、研究保育・研究協議会を行います。年少・年長組は、弁当なし水曜時程です。

【24日・31日 3年生との交流(5)】
11月の柏学園遠足で交流活動を行う年長組と3年生が事前の交流活動を行います。

【28日(火) 誕生会】
年少組 ○時間 9:15~
○場所 ばら組保育室

【30日(木) 明正幼稚園合同観劇会】
人形劇団「ポポロ」の人形劇を年中・年長組は明正幼稚園へ行って合同で観劇し、年少組は園内で楽しめます。
○登園時間 8:45~8:55(時間厳守)
遅れた場合には参加できません。
○持ち物(4・5) 水筒・服装は通常通りです。
○雨天の場合は、年長児のみ会場に行くため傘を持参してください。年少・年中組は園で録画した劇を鑑賞します。

令和8年度入園 入園願書交付・受付について

ご近所に入園予定のお子さんがいらっしゃいましたら、お声掛けください。

○受付期間 令和7年10月27日(月)~10月31日(金)

○受付場所・時間 中央幼稚園玄関(電話3551-4498) 14:30~16:00

< 11月の主な予定 >

4日(火) 絵本の会(保護者参観可)/5日(水) 安全指導/7日(金) 柏学園バス遠足(4・5) 14:20降園予定
10日(月) 避難訓練/11日(火) 一輪車講習会(5)/12日(水) 幼稚園公開(5)/13日(木) 幼稚園公開(3・4)
14日(金) 個人面談(~28日まで)/18日(火) 誕生会/20日(木) 研究保育(3)のため弁当なし水曜時程(4・5)